

CÀPSULA: ENVELLIMENT I DIVERSITAT FUNCIONAL

DIA I HORA: dimecres, 26 d'octubre, a les 18.00h

ESPAI: Zoom.

PONENTS:

- **Esther Herráiz**, treballadora social i educadora social amb 25 anys d'experiència a l'associació Rusc i Avets, i **Sílvia Betrán**, psicòloga de la Comunitat els Avets.

CONDUEIX L'ACTIVITAT:

- **Sònia Rodon**, tècnica de llengua i comunicació del CEESC.

RELATORA: Laura Moreno, estudiant de pràctiques d'Educació Social del CEESC.

La diversitat funcional o discapacitat intel·lectual és una realitat que envolta una part de la població, la qual afecta tant les persones que la pateixen com els seus familiars.

La Comunitat Els Avets forma part de la Federació Internacional de les Comunitats de l'Arca, que vetlla per aquestes persones adultes amb diversitat funcional intel·lectual per mitjà de dues llars residencials situades a Moià (els Avets i l'Olivera), un centre de Teràpia Ocupacional, el Servei d'Atenció a la Vida Independent i també el servei de Fundació Tutelar. En aquesta Càpsula coneixerem l'experiència de la Comunitat els Avets de Moià.

L'Esther Herráiz comença la intervenció contextualitzant la xerrada i explicant els serveis que ofereix la comunitat i els requisits per accedir-hi.

Quins serveis ofereix la Comunitat Els Avets?

- Servei de teràpia ocupacional: atenen a 24 persones. Tenen el taller ocupacional. Fan tallers durant el dia, es queden a dinar i a les 5 de la tarda retornen a casa.
- Llar residència: Llar dels Avets i Llar de l'Olivera.
- Servei SAVI (Servei d'Atenció a la Vida Independent) es fa al domicili de cada persona. Es fa un servei d'aprenentatge, perquè cada dia siguin més independents.
- Fundació tutelar.

Què cal per accedir a aquests serveis?

Un grau de discapacitat que es tramita a través del Centre d'Atenció al Discapacitat (CAR). Es fa una valoració de la persona i uns professionals n'estableixen el grau. Comencen a atendre les persones a partir d'un 33% de discapacitat psíquica. Per poder estar tant al servei de teràpia ocupacional com a les llars, cal una altra valoració. Aquesta ens indicarà la intensitat de suport que li cal a la persona. Aquesta intensitat diu quina ràtio de professionals ha de tenir la persona i les hores que s'han de dedicar a la persona i la subvenció que oferiran. A part d'això és important tenir tramitada la Llei de la dependència per poder accedir a qualsevol tipus de servei.

Durant aquests 40 anys de recorregut de la Comunitat Els Avets, la població ha anat envellint. S'han vist amb el dilema de decidir si podien continuar atenent la persona i cobrir totes les seves necessitats o si havien de delegar el servei. Aquesta, però, no és la seva intenció, ja que volen atendre les persones fins al darrer dia de la seva vida, però es troben que a vegades no és possible pels recursos que tenen; tant pel personal, com pel material o els professionals.

Quan una persona acollida a la llar compleix els 65 anys han de tenir tramitat un recurs de residència de tercera edat. No s'accepta la plaça fins que es considera que no es pot atendre la persona.

És important diferenciar entre *llar residència* de *residències*; a la llar residència pot accedir qualsevol persona que tingui el grau de discapacitat a partir dels 18 anys fins al final de la seva vida. En canvi, una plaça a una residència només es pot demanar a partir dels 65 anys. Si es troben amb la situació que hi ha una persona envellida amb menys de 65 anys que té una necessitat greu, només ho poden fer amb un informe d'excepcionalitat. Una altra diferència important és l'equip de professionals: a la llar residència només han de tenir la formació d'atenció a la persona en situació de dependència. Les residències en canvi tenen metges, personal d'infermeria, fisioterapeutes, entre d'altres. Hi ha d'haver una coordinació amb els serveis, s'han d'adaptar els espais i les activitats. Per un altre costat, cal la formació del professional per poder fer un bon treball amb la persona i saber utilitzar tota la maquinària necessària.

La Sílvia Betrán presenta tres casos pràctics, de tres persones que han passat pel servei. Es tracta de persones que han format una família dins de la comunitat i que mai han pensat en la possibilitat d'acabar els seus darrers dies en un altre lloc.

Per acabar, l'Esther Herráiz i la Sílvia Betrán han respost les preguntes de les persones assistents moderades per la Sònia Rodon, que han permès fer una reflexió sobre les residències i la importància de l'àmbit social. Moltes participants han felicitat la Sílvia i a l'Esther per la seva gran tasca a la Comunitat els Avets.

IDEES CLAU:

discapacitat intel·lectual, vida comunitària, llars residencials, envelliment

CITES DELS PONENTS A DESTACAR:

- “És molt important que la persona no se senti exclosa de la vida comunitària i que no se senti aïllada.” *Esther Herráiz*
- “Què és realment important per a nosaltres? Per les persones que atenem en general, és que tinguin una vida plena.” *Sílvia Betrán*
- “Aposten molt perquè les persones quan es fan grans les puguem mantenir el màxim de temps possible que per ells és el natural i que puguin mantenir les relacions i activitats habituals.” *Sílvia Betrán*
- “Les residències han quedat descol·locades, el problema és que és un gran negoci.” *Teresa Albert*

CONCLUSIONS:

Es destaca la importància de posar tots els mitjans per poder atendre'ls, s'han de buscar totes les ajudes possibles. És molt important que les persones puguin decidir al màxim. Les treballadores de la Comunitat Els Avets coneix de prop les persones i la seva situació, saben quins són els seus gustos i les seves virtuts. Tant la Sílvia Betrán com l'Esther Herráiz coincideixen en què tot l'esforç que fan es veu compensat amb l'agraïment de les persones que hi conviuen.

Les residències haurien de ser més petites i totalment connectades a la comunitat i això no està passant. El problema de la massificació de les residències impedeix el tracte proper i també la presa de decisions de la persona. Falten més suports individualitzats. El model ha de canviar i dirigint cap a altres propostes com la Comunitat Els Avets.

No es té gaire en compte l'àmbit social i es necessiten molts recursos que, a hores d'ara encara manquen. Els recursos econòmics són primordials per poder arribar a donar els suports necessaris a la persona. Es pot fer una feina molt bonica, però tots han de tirar cap al mateix costat. Només s'aconseguirà si es treballa conjuntament.

PER SABER-NE MÉS...

- [Vídeo de la Càpsula](#)
- [Blog de la Comunitat Els Avets](#)



COL·LEGI D'EDUCADORES I EDUCADORS SOCIALS DE CATALUNYA

Octubre 2022

Barcelona
Aragó, 141-143, 4a
08015 Barcelona
934 521 008
ceesc@ceesc.cat

Girona
Ibèria, 4
17005 Girona
972 249 276
girona@ceesc.cat

Lleida
Rambla Ferran, 32
25007 Lleida
973 289 434
lleida@ceesc.cat

Camp de Tarragona
Pau Claris, 2
43005 Tarragona
977 104 081
tarragona@ceesc.cat

Terres de l'Ebre
Ramon Berenguer IV, 11
43500 Tortosa
935 183 054
terresdelebre@ceesc.ca

t

www.ceesc.cat

