

# L'ESPORT, UNA EINA INCLUSIVA

**DIA I HORA:** Dijous, 22 de juny de 2023, a les 16.30h

**ESPAI:** Poliesportiu Estació del Nord. Barcelona.

**PONENTS:** **Francisco Benito**, educador social i coordinador general de l'associació Placant Barreres i **Mariona Corbella Virós**, directora de la Fundació Esportsalus.

**CONDUEIX L'ACTIVITAT:** **Neus Gilabert**, tècnica esportiva i estudiant del Grau d'Antropologia i en pràctiques al CEESC

**RELATORA:** Neus Gilabert



*L'objectiu d'aquesta Càpsula era mostrar com l'esport ajuda en la millora de la qualitat de vida de persones en risc d'exclusió social i, també, en l'educació en valors a la societat. L'esport o el «fer esport» com a eina de diferents educadores i educadors socials que la utilitzen com a mètode per a l'aproximació, la participació o el vincle.*

La Càpsula va constar de dues parts diferenciades. A la primera, vam poder veure com treballen els tècnics esportius a la piscina amb persones amb discapacitat física o intel·lectual. I, a la segona, hi va haver una taula rodona i un debat posterior amb **Francisco Benito** i **Mariona Corbella**.

En Francisco Benito ens va apropar al treball fet per l'Associació Placant Barreres, des de la implementació de tallers que fan amb grups de joves entre 12 i 17 anys amb risc d'exclusió social, al Club de Rugbi de Sant Cugat i Sabadell. En aquests tallers es trenquen estereotips en qüestió de gènere i es fomenta un bon hàbit de vida i higiene. Fent referència al seu finançament, Benito explica que intenten fer-ho d'una manera autogestionada.

Per un altre costat, la Mariona Corbella presenta el pla de treball de la Fundació Esportsalus- on hi porta 30 anys al capdavant- basat en l'acompanyament de la pràctica esportiva monitoritzant i planificant des de la cura de les persones. La idea principal és la de vetllar perquè la persona amb risc d'exclusió social que practica esport, el continuï practicant amb assessorament de diversos professionals i es tregui el malestar emocional per passar a poc a poc a un benestar personal. Des de la Fundació també ofereixen una línia de formació a tècnics esportius.



## IDEES CLAU:

### Mariona Corbella i Fundació Esportsalus:

- A través d'eines de treball implementades per metges, psicòlegs, treballadors socials, tècnics esportius, la Fundació traça la metodologia de treball amb persones amb risc d'exclusió social, per tal d'aconseguir una millora de la salut i alliberar el malestar emocional.
- Des d'una perspectiva de gènere, es tracen models d'activitats amb perfils més grupals.
- Preinscripció amb un rerefons social.
- El que es posa en joc és una visió social, quin temps tinc ocupat i quin temps tinc lliure?
- Experiències de canvi que es generen a través d'un motor esportiu.

### Francisco Benito i l'Associació Placant Barreres:

- Treball d'hàbits d'higiene, horaris, respecte, continuïtat en la implicació del temps a la pràctica esportiva, etc.
- Treball des de la perspectiva de gènere, a través d'Elisabet Grané, integradora social i exjugadora de rugbi professional. Trencar estigmes i prototips.
- Intervencions educatives per restablir pautes i conductes socials com, per exemple, l'agressivitat, molt establertes entre els joves.
- Finançament autogestionat.

## CITES DELS PONENTS A DESTACAR:

- “L’esport fomentar bons hàbits, des de la higiene fins al respecte entre els integrants com de l’àrbitre”. *Francisco Benito*
- “L’esport trencar estigmes, des d’una perspectiva de gènere”. *Francisco Benito*
- “A través de l’esport busquem les eines per el benestar personal i així alliberar el malestar emocional”. *Mariona Corbella*
- “Treballem línies dels problemes emergents, com el mal ús de l’activitat física, on les conductes associades desvelen més malalties mentals: la vigorèxia, l’anorèxia...”. *Mariona Corbella*

## REFLEXIONS DELS PARTICIPANTS:

Va haver-hi una intervenció dirigida a en Francisco Benito preguntant-li perquè hi havia una taxa d’abandonament al rugbi per part de les noies més alta que la dels nois. Respon que podria ser, per una banda, pel tema de la motivació personal, així com també una qüestió d’educació familiar. Segons Benito, les pràctiques esportives com el rugbi desenvolupen un interès més elevat en nois, ja que es qüestionen més reptes (la competència, la força, el lideratge, etc.) i que potser en clau femenina en són d’altres. Així com també la qüestió de l’edat, a mesura que transitem en el pas de l’edat juvenil a adulta, com en el cas d’aquest joves, els interessos i les motivacions van canviant.

## PER SABER-NE MÉS...

- Associació Placant Barreres: <https://www.placantbarreres.org/>
- Fundació EsportSalus: <http://esportsalus.org/>



COL·LEGI D'EDUCADORES I EDUCADORS SOCIALS DE CATALUNYA

Juny 2023

Barcelona  
Aragó, 141-143, 4a  
08015 Barcelona  
934 521 008  
[ceesc@ceesc.cat](mailto:ceesc@ceesc.cat)

Girona  
Ibèria, 4  
17005 Girona  
972 249 276  
[girona@ceesc.cat](mailto:girona@ceesc.cat)

Lleida  
Rambla Ferran, 32  
25007 Lleida  
973 289 434  
[lleida@ceesc.cat](mailto:lleida@ceesc.cat)

Camp de Tarragona  
Pau Claris, 2  
43005 Tarragona  
977 104 081  
[tarragona@ceesc.cat](mailto:tarragona@ceesc.cat)

Terres de l'Ebre  
Ramon Berenguer IV, 11  
43500 Tortosa  
935 183 054  
[terresdelebre@ceesc.cat](mailto:terresdelebre@ceesc.cat)

[www.ceesc.cat](http://www.ceesc.cat)

