

Canals, eines de recerca de feina i projecte professional

DURADA: 3h

DATES I LLOCS:

Seu del CEESC a Barcelona. Dilluns, 29 d'abril.

Seu del CEESC a Lleida. Dilluns, 6 de maig.

Seu del CEESC a Girona. Dilluns, 13 de maig.

Seu del CEESC al Camp de Tarragona. Dilluns, 20 de maig.

Seu del CEESC Terres de l'Ebre. Pendent de confirmació.

HORARI: de 16 a 19h

INTRODUCCIÓ

L'ocupabilitat ha de ser entesa com un concepte complex en què incideixen molts factors que cal tenir presents i analitzar de cara al disseny d'objectius i estratègies que hagin de possibilitar-ne la millora.

La persona ha de ser protagonista del seu propi procés. I, per tant, dissenyar i executar un projecte professional que tingui sentit per a ella i respongui a la seva realitat.

En aquesta formació es presenten elements clau per orientar les persones en el desenvolupament del seu projecte professional.

FORMADORES

Equip Arkhé

OBJECTIUS

- Promoure en les persones que desenvolupin habilitats i capacitats que els permetin millorar la seva situació laboral o professional.
- Facilitar les eines i recursos necessaris per a la cerca efectiva de feina en el mercat laboral actual.
- Conèixer el model de competències i les seves principals característiques per facilitar canvis d'àmbit en el projecte professional.

CONTINGUTS

- Utilització del sistema de recerca de feina més adequat.
- Confecció del tipus CV més adient al perfil i sector dirigit.
- Reflexió dels objectius professionals i conèixer, així, els principals interessos i motivacions.
- Consciència d'allò que les empreses i els professionals requereixen i ofereixen.
- Capacitats personals en l'àmbit laboral i enfocar eficientment una recerca de feina.
- Planificació de la cerca de feina.
- Tipus de CV i cartes de presentació.

METODOLOGIA

- Presencial i treball grupal.
- Diàleg, escola activa i feedback.
- Elaboració de productes a mida.
- Exposició teòrica, discussió en grup i exposició de casos que aportin els assistents al curs.