

Lideratge transformador amb perspectiva de gènere

DURADA: 8 hores

DATA: 2 i 4 de febrer, de 10.00 a 14.00 h.

LLOC: Aula virtual del CEESC.

INTRODUCCIÓ

El curs *lideratge transformador amb perspectiva de gènere* vol dotar les persones participants de les eines per a la millora i el creixement de les seves competències de relació, autolideratge i lideratge transformacional, des d'una perspectiva de gènere.

Els tallers estan conceptualitzats pel que fa a estructura i continguts per ser útils en el procés d'apoderament de les persones en la vida personal i professional en millorar substancialment els coneixements, habilitats, aptituds i actituds per dur a terme un estil de lideratge transformador, millorar les interaccions personals i el seu autoconeixement.

FORMADORA

Maden Castillo de la Rosa

Fundadora i directora d'Exedra Formación y Consultoría. Consultora i formadora. Especialitzada en Comunicació, Lideratge transformacional i Igualtat i diversitat en l'àmbit de l'empresa i l'emprenedoria. Professora en el Màster de Gènere i Comunicació a la Universitat Autònoma de Barcelona. Membre del Cercador d'Expertes de l'ICD de la Generalitat de Catalunya. Membre de l'Observatori Dona i Economia de la Cambra de Comerç de Barcelona. Formadora/Mentora de la plataforma She Leader.

OBJECTIUS

- **Identificar** les habilitats necessàries per avançar en nous estils de lideratge basats en l'equitat, la igualtat d'oportunitats, la força de les xarxes i la col·laboració.
- **Visibilitzar** la construcció pròpia dels lideratges, la identificació de les competències clau i la incorporació del poder formal i informal des de la descoberta del rang i el poder existent dins de l'equip.
- **Desenvolupar** capacitats pròpies per incorporar lideratges transformadors.
- **Apoderar-se** per a la incorporació de la perspectiva de gènere, en els nostres lideratges, identificant els obstacles existents i les oportunitats.
- **Adquirir eines** i la seguretat necessària per liderar el projecte vital propi i créixer personalment i professionalment.
- **Augmentar** el benestar i l'autoconfiança.
- Les persones assistents faran un autodiagnòstic, detectaran frens i motivacions i podran, al final del taller, **planificar un procés d'entrenament per millorar les seves habilitats de lideratge.**

METODOLOGIA

Les sessions combinen activitats integradores i vivencials en forma de:

- Explicacions.
- Simulació de situacions.
- Pràctiques, dinàmiques i *role playing*.
- Debat.

Cada taller està plantejat com un procés de treball personal, des de les pròpies experiències. Les dinàmiques utilitzades són grupals però cada exercici està formulat perquè treballi cadascú amb si mateix.

CONTINGUTS

Sessions	Continguts formatius	Durada
1a	<ul style="list-style-type: none">• Sexe-Gènere.• Poder-Apoderament.• Lideratge transformador.• Autolideratge transformacional.• Liderar en temps d'incertesa.• Lideratge transformador en clau de competències.• Competències claus del meu estil de lideratge.• Compartint experiències d'èxit.• Identificant dificultats en la gestió d'equips.• Autoconeixement. Pla personal.	4 h
2a	<ul style="list-style-type: none">• Lideratge en femení?• Incorporant la perspectiva de gènere.• Nous lideratges: una oportunitat de creixement.• Obstacles per liderar: sostres i precipicis de vidre.• Transferint els aprenentatges.• Mecanismes comunicatius que caracteritzen l'anomenat estil femení.• Llenguatge inclusiu.• Exposició DAFO i <i>feedback</i>.	4 h