

Sexe, drogues i prevenció

DURADA: 12h

DATES: dilluns 19, dimecres 21 i divendres 23 d'octubre, de 10 a 14 h.

LLOC: Seu del CEESC a Barcelona

Aquesta formació teoricopràctica pretén capacitar les i els professionals que treballen amb adolescents sobre la necessitat de conèixer els riscos associats al consum de drogues, principalment l'alcohol i el cànnabis així como el seu ús de a l'hora de mantenir relacions sexuals.

Amb aquesta formació pretenem responsabilitzar la gent jove sobre els seus consums i les seves relacions sexuals evitant el mínim de riscos i fomentant el màxim de plaer.

FORMADORA

Lupe García Rodríguez, educadora social i sexòloga. Especialista en Educació Sexual i promoció de la salut. Des de 2008 treballa com a autònoma impartint formació a famílies, professorat i professionals de l'àmbit social sobre aquests temes. Fundadora de la web sexeducacion.com.

OBJECTIUS

- Conèixer els conceptes bàsics entorn de les drogues.
- Facilitar la informació necessària perquè sàpiguen gaudir de la seva sexualitat amb el màxim de plaer.
- Reduir riscos associats a conductes no desitjades tant en el consum de substàncies com en les seves relacions sexoafectives.

METODOLOGIA

Serà dinàmica i participativa partint en tot moment dels desitjos i necessitats de l'alumnat. Barrejarem teoria i pràctica amb la finalitat que les i els professionals puguin informar als adolescents sobre els riscos de mantenir relacions sexuals sota els efectes de l'alcohol i altres substàncies i fer-los responsables de les seves decisions.

El rol de la formadora serà el de dinamitzar i coordinar cada sessió, aportant continguts, informacions útils, planificant activitats i dinamitzant el grup.

CONTINGUTS FORMATIUS

- Actituds cap a la sexualitat.
- Conceptes bàsics. Ús, abús, addicció, dependència, tolerància, habituació.
- Riscos associats a conductes no desitjades tant en el consum de substàncies com en les seves relacions sexoafectives.
- Propostes d'intervenció.

DESENVOLUPAMENT DE LES SESSIONS

1ª SESSIÓ

- Introducció de conceptes bàsics sobre sexualitat i eròtica.
- L'educació sexual en l'adolescència. Com dialogar?
- Transmetent actituds positives enfront de la sexualitat.

2ª SESSIÓ

- Què són les drogues. Classificació i tipus.
- Conceptes bàsics. Ús, abús, addicció, dependència, tolerància, habituació.
- El consum responsable i la reducció de riscos.

3ª SESSIÓ

- La pressió de grup i els primers contactes amb les drogues i les primeres relacions sexuals.
- La prevenció de riscos associats al consum de drogues: embarassos, abús i violència sexual.
- Claus educatives i orientacions per a aquestes situacions.