

# Eines per a la intervenció amb adolescents i joves: facilitació, processos creatius i recursos lúdics de grups

**DURADA:** 9 hores

**HORARI:** de 16.00 h a 19.00 h

**DATES:** 27 de maig, 3 i 10 de juny

**LLOC:** Seu del CEESC. Carrer Almogàvers, 214, 1<sup>a</sup> planta

## INTRODUCCIÓ

Formació eminentment pràctica, vivencial i aplicada. Orientada a aportar eines transferibles per al treball amb adolescents i joves. Centrada en la dinamització i facilitació de grups, el vincle educatiu i la creativitat com a eixos d'intervenció socioeducativa. Integra dinàmiques experiencials, processos creatius, artteràpia, CNV i mirada restaurativa. Les sessions estan dissenyades per aprendre fent, experimentar recursos reals i aplicar-los directament al dia a dia professional en contextos educatius, socials i comunitaris.

## FORMADORA

**Mercè Aranda Torrents**, Educadora social i docent en Cicles Formatius de la família de Serveis a la Comunitat. Sòcia cofundadora i coordinadora de projectes de Tata Inti SCCL, cooperativa d'iniciativa social especialitzada en joc i projectes socioeducatius comunitaris a l'espai públic. Experiència en intervenció amb adolescents i joves, dinamització de grups, formació a professionals, metodologies vivencials, processos creatius, joc com a eina educativa i aplicació de la mirada restaurativa i la CNV en contextos educatius i socioeducatius.

## OBJECTIUS

- Dotar d'eines pràctiques, vivencials i transferibles per al treball socioeducatiu amb adolescents i joves.
- Incorporar estratègies de facilitació i dinamització de grups en contextos educatius, socials i comunitaris.

- Aplicar recursos de Comunicació No Violenta (CNV) i mirada restaurativa en la gestió de grups i les seves relacions.
- Utilitzar processos creatius, artteràpia i recursos lúdics com a eines d'expressió, participació i vincle.
- Afavorir la creació d'espais educatius segurs, participatius i emocionalment sostenidors.

## METODOLOGIA

Formació eminentment pràctica, participativa i vivencial basada en l'aprendre fent. Les sessions combinen dinàmiques de facilitació i dinamització de grups, exercicis experiencials, processos creatius, recursos d'art-teràpia i ús de materials lúdics aplicats al treball amb adolescents i joves. Es prioritzaran les vivències, l'experimentació directa i l'aterratge d'eines concretes aplicables al context professional. Cada sessió incorpora espais estructurats de feedback, reflexió i debat professional per afavorir la presa de consciència, la mirada crítica i la transferència real de les eines al dia a dia educatiu i socioeducatiu.

## CONTINGUTS

- Intervenció socioeducativa amb adolescents i joves des d'una mirada pràctica i vivencial.
- Facilitació i dinamització de grups: rol professional, presència educativa i gestió del clima grupal.
- El vincle educatiu i la creació d'espais segurs i significatius.
- Comunicació No Violenta (CNV) aplicada al treball educatiu amb joves.
- Mirada restaurativa i gestió de conflictes en contextos educatius i socials.
- Processos creatius i artteràpia com a eines d'expressió i acompanyament socioeducatiu.
- Dinàmiques vivencials per fomentar cohesió, participació i expressió emocional.
- Recursos lúdics i jocs de taula com a eina educativa, relacional i de facilitació grupal.
- Transferència d'eines pràctiques al context professional real.

## Sessions

### **Sessió 1: Vínclle educatiu, facilitació i dinamització de grups (3h)**

Sessió vivencial centrada en la creació de clima, el vínclle educatiu i el rol del professional com a facilitador de grups amb adolescents i joves. Es treballaran dinàmiques de cohesió, confiança, participació i gestió del grup, així com eines pràctiques de dinamització aplicables a l'aula, espais juvenils i contextos socioeducatius. Inclourà espais de reflexió compartida i feedback sobre la pràctica vivenciada.

### **Sessió 2: CNV, mirada restaurativa i processos creatius aplicats (3h)**

Sessió pràctica orientada a l'aplicació de la Comunicació No Violenta (CNV), la mirada restaurativa i els processos creatius i d'art-teràpia com a eines d'acompanyament educatiu. Es treballaran dinàmiques d'expressió emocional, gestió de conflictes i comunicació conscient, amb espais de debat i reflexió professional per connectar els continguts amb situacions reals de treball amb joves.

### **Sessió 3: Recursos lúdics i jocs de taula com a eina socioeducativa (3h)**

Sessió aplicada centrada en l'ús pedagògic dels recursos lúdics i jocs de taula en la intervenció amb adolescents i joves. Es vivenciaran diferents jocs i dinàmiques per fomentar habilitats socials, cohesió, comunicació, regulació emocional i participació, així com criteris per seleccionar, adaptar i facilitar jocs segons objectius educatius, edats i contextos socioeducatius, incorporant espais finals de feedback, reflexió i transferència a la pràctica professional.