

De la detecció a l'acció: eines pràctiques per a l'abordatge de la victimització adolescent

DURADA: 6 hores

DATES: 10 i 11 de juny de 2026

HORARI: de 17.00 a 20.00 h

FORMAT: Aula virtual del CEESC

INTRODUCCIÓ

La victimització durant l'adolescència constitueix un fenomen complex i multidimensional que pot tenir conseqüències profundes sobre el desenvolupament emocional i social dels i les adolescents. Davant d'aquesta realitat, resulta fonamental comptar amb eines pràctiques que permetin identificar, prevenir i intervenir de manera efectiva en situacions de risc. Aquestes eines no només faciliten la detecció precoç de la victimització, sinó que també proporcionen recursos per empoderar les i els adolescents, promoure la seva resiliència i fomentar entorns més segurs i saludables. A més, l'ús d'instruments pràctics basats en evidència contribueix a estandarditzar l'abordatge professional, millorant la qualitat de les intervencions i permetent una resposta més ajustada a les necessitats individuals i col·lectives de la joventut. En aquest sentit, la integració de recursos pràctics esdevé essencial per transformar la comprensió teòrica de la victimització en accions concretes que protegeixin i donin suport als i les adolescents.

FORMADORES

Sònia Ricondo Garcia, advocada. Graduada en Dret i Màster professional d'Accés a l'Advocacia (UPF). Especialitzada en l'àmbit de les violències, des de la vessant jurídica del Dret Penal i el Dret Civil (Família). Formada

en cursos d'especialització en matèria de violències masclistes, de violències intrafamiliars, i violències sexuals; ponent i formadora en diverses xerrades divulgatives i formacions dels mateixos àmbits.

Actualment treballa en un despatx especialitzat en violències i és professora col·laboradora de la Universitat Oberta de Catalunya. Ha treballat en el Servei d'Intervenció Especialitzada de la Catalunya Central, servei d'urgències que treballa en la recuperació integral de les víctimes de violències i al Centre d'informació i d'Atenció a les Dones de Gavà.

Andrea Salvat San Agustín, psicòloga general sanitària de la Unitat d'Atenció a les Violències vers la Infància i l'Adolescència (Equip EMMA), especialitzada en traumateràpia, la teràpia cognitiva conductual centrada en el trauma i primers auxilis psicològics. Especialista en violència vers la infància i l'adolescència, en situacions de trauma i tractaments psicològics basats en l'evidència pel trastorn d'estrès posttraumàtic.

Actualment treballa amb infants i adolescents que han viscut situacions de violència sexual i amb les seves famílies cuidadores. Participa en múltiples projectes d'investigació associats a la violència infanto-juvenil desenvolupats a l'Hospital Vall d'Hebron.

OBJECTIUS

- Conèixer el fenomen de la victimització adolescent: comprendre les formes més comunes (assetjament escolar, violència de gènere, ciberassetjament, etc.), factors de risc i impactes sobre el benestar emocional i social de les persones adolescents.
- Desenvolupar habilitats pràctiques per a la detecció i intervenció: capacitar els participants per identificar senyals de victimització i aplicar estratègies preventives i de suport adaptades a diferents contextos.
- Conèixer i interpretar els indicadors conductuals i emocionals associats a la victimització adolescent.
- Aplicar eines d'avaluació i protocols jurídics pràctics per a la intervenció en casos de victimització.
- Dissenyar i implementar estratègies preventives dins de l'entorn educatiu, familiar o comunitari.

- Potenciar la col·laboració interdisciplinària entre professionals per a un abordatge integral.
- Reflexionar sobre els propis prejudicis i estereotips que poden interferir en la detecció i intervenció efectiva.

METODOLOGIA

Contingut teòric, contingut pràctic (resolucions judicials, campanyes audiovisuals, vídeos, etc.).

CONTINGUTS

1. Introducció a la victimització adolescent

- Conceptes clau: victimització, abús, assetjament i violència entre iguals.
- Tipologies més comunes: assetjament escolar, ciberassetjament, violència de gènere, explotació, bullying i sexting.
- Factors de risc i protecció: familiars, socials i personals.
- Impacte sobre el desenvolupament emocional, acadèmic i social.

2. Aspectes jurídics i normatius

- Legislació vigent sobre protecció de menors i drets dels adolescents.
- Protocols legals d'actuació davant casos de violència o abús.
- Obligacions de denúncia i confidencialitat dels professionals.
- Drets dels adolescents en processos judicials i educatius.

3. Casos pràctics i recursos i derivacions:

- Anàlisi de casos reals i simulats per aplicar protocols d'actuació.
- Com derivar a serveis especialitzats (psicològics, socials, legals).
- Coordinació amb famílies i entorns educatius.