

L'esport com a eina de prevenció de l'assetjament entre joves. Formació en prevenció de l'assetjament en l'esport

DURADA: 3 hores

DATA: dissabte, 21 de març.

HORARI: de 10 a 13 hores

LLOC: Escola CASAS. Carrer de Sant Joan de Malta, 44, 08018 Barcelona.

INTRODUCCIÓ

El *bullying* no és un joc de nens, és una forma de violència i una vulneració dels drets dels nens que té greus conseqüències sobre la seva vida.

L'assetjament es produeix en aquells espais en què els nens es relacionen i, per tant, es produeix també de forma freqüent en l'entorn esportiu.

No obstant això, per prevenir el *bullying* cal una resposta multidisciplinària en què es compti amb la col·laboració del conjunt de la societat i, especialment, de tots els agents educatius i en la qual l'esport sigui una eina de prevenció de l'assetjament entre iguals.

La Fundació Barça ofereix als entrenadors esportius recursos per a la prevenció i la detecció del *bullying*.

FORMADORS

A càrrec de la **Fundació Barça**.

OBJECTIUS

Objectius principal: Utilitzar l'esport com a eina de prevenció de l'assetjament.

Objectius específics:

- Facilitar la detecció de l'assetjament entre iguals en l'àmbit esportiu.
- Oferir eines als entrenadors/educadors esportius per tal de prevenir el *bullying*, basades en l'educació en valors, de les emocions i en les competències socials:

- Generar experiències vivencials que assegurin la identificació i expressió de les emocions.
- Crear espais de relació i interacció que promoguin l'adquisició de competències i habilitats prosocials.
- Promoure la reflexió sobre els valors associats que fomentin la coresponsabilitat i actuació grupal cap al *bullying*
- Compartir estratègies educatives que ajudin a reconduir conductes conflictives o agressives.
- Establir criteris i protocols d'actuació en cas d'assetjament.

CONTINGUTS

La formació aporta tres tipus de continguts bàsics:

1. Eines per a la detecció de l'assetjament entre iguals. Aquestes eines són útils per als entrenadors per poder detectar situacions de vegades invisibles i que poden afectar la dinàmica de grup dels seus equips.
2. Una metodologia de prevenció de l'assetjament basada en dinàmiques físiques per dur a terme en el camp de joc durant una sessió regular d'entrenament. Són unes activitats de curta durada que es poden integrar sense problemes en la planificació esportiva.
3. Estratègies educatives per saber com reconduir i afrontar situacions incipients de conflicte que podrien derivar en bullying.