

La prevenció dels Trastorns de la Conducta Alimentària (TCA)

DURADA: 12h

DATA: 13, 20 27 d'octubre de 2020

Online

INTRODUCCIÓ

Des de la Fundació FITA creiem en la importància que té realitzar accions de prevenció i sensibilització dels diferents trastorns mentals d'inici en l'etapa infanto-juvenil els Trastorns de la Conducta Alimentària (Anorèxia, bulímia...), i altres trastorns. Poder comprendre aquestes patologies i conèixer els signes d'alerta per una detecció precoç contribueix a una millora en el pronòstic i també a com disposar de recursos per a la intervenció amb

quan hi ha un alumne amb algun d'aquests trastorns o bé està realitzant un tractament.

FORMADORES

Raquel Linares. Directora de la Fundació FITA. Psicòloga clínica amb més de 25 d'anys d'experiència en el tractament i la prevenció dels TCA. Acreditada en psicoteràpia integrativa i anàlisi transaccional. Formada en EMDR i mediació familiar.

Meritxell Lozano. Educadora Social i psicopedagoga. Ha treballat durant 10 anys realitzant l'acompanyament social i la orientació laboral de persones afectades de TCA en recursos d'hospitalització, hospital de dia i pisos terapèutics.

OBJECTIUS

Oferir recursos per a conèixer, detectar i gestionar un trastorn alimentari dins dels espais d'acompanyament i intervenció dels professionals de l'acció social.

METODOLOGIA

Metodologia dinàmica, participativa, proactiva i reflexiva amb casos pràctics.

CONTINGUTS

- Què són els Trastorns de la Conducta Alimentaria? (TCA)
- Prevenió dels TCA.
- Què fer si detectem un TCA.
- Com col·laborar en el procés de tractament.

Sessions on-line

Sessió 1:

Data Inici	Data fi	Hora	Activitat	Dedicació horària
13/10/20	13/10/20	10:00 A 10:30	Presentació del curs i funcionament	30'
13/10/20	13/10/20	10:30 a 12:00	Videoconferència 1 -Què són els Trastorns de la Conducta Alimentaria? (TCA) Anorèxia nerviosa, bulímia nerviosa i trastorn per afartament. -Entendre el símptoma. -Qui pot desenvolupar un TCA? Factors de risc.	1h 30'
13/10/20	20/10/20	Treball personal	Vídeos	30'
13/10/20	20/10/20	Treball personal	LECTURES	
13/10/20	20/10/20	Treball personal	REFLEXIÓ /DEBAT Reflexionar vers el treballat i llegit a la sessió integrant el rol personal, el professional i el social	30'
13/10/20	20/10/20	Treball personal	EXERCICI PRÀCTIC	1h

Sessió 2:

Data Inici	Data fi	Hora	Activitat	Dedicació horària
20/10/20	20/10/20	10:00 a 12:00	Videoconferència 2: -Context social actual i xarxes socials personals. -L'acompanyament social a persones afectades de TCA. -Com col·laborar en el procés de tractament des dels serveis d'acció social i educativa. -Sensibilització i TCA.	2h
20/10/20	27/10/20	Treball personal	Vídeos	1h
20/10/20	27/10/20	Treball personal	LECTURES	
20/10/20	27/10/20	Treball personal	REFLEXIÓ /DEBAT Reflexionar vers el treballat i llegit a la sessió integrant el rol personal, el professional i el social	30'
20/10/20	27/10/20	Treball personal	EXERCICI PRÀCTIC	30'

Sessió 3:

Data Inici	Data fi	Hora	Activitat	Dedicació horària
27/10/20	27/10/20	10:00 a 12:00	Videoconferència 3: -La prevenció dels TCA. -Factors de protecció Eines per a la prevenció. -Com detectar un TCA. -Què fer si detectem un TCA. Casos pràctics	2h
27/10/20	03/11/20	Treball personal	Vídeos	1h
27/10/20	03/11/20	Treball personal	LECTURES	
27/10/20	03/11/20	Treball personal	REFLEXIÓ /DEBAT Reflexionar vers el treballat i llegit a la sessió integrant el rol personal, el professional i el social	30'
27/10/20	03/11/20	Treball personal	EXERCICI PRÀCTIC	30'

El treball personal tindrà un seguiment i devolució per part de les docents del curs per potenciar la consolidació dels aprenentatges i la resolució de dubtes.