

PERSONES GRANS I AUTONOMIA: REFLEXIONS SOBRE LES SUBJECCIONS I ALTERNATIVES EN L'ACCIÓ SOCIAL

DURADA: 8 hores.

DATES: Dimarts 13, 20 i 27 de maig i 3 de Juny

HORARI: 17.30h a 19.30h

FORMAT: *Online*

INTRODUCCIÓ

L'ús de contencions en centres residencials per a persones grans ha estat una pràctica habitual durant anys, però cada vegada més estudis i experiències demostren els seus efectes negatius en la salut i la dignitat de les persones majors. Aquest curs té com a objectiu proporcionar els coneixements i les eines necessàries per col·laborar en implementar el model de *Contencions 0*, un enfocament basat en el respecte als drets de les persones i en la millora de la seva qualitat de vida.

A través d'aquest programa, les persones participants comprendran el concepte de contenció i el seu impacte, coneixeran models d'atenció lliures de contencions i exploraran alternatives segures i efectives per a la prevenció. A més, es treballaran estratègies per aplicar aquest model en centres residencials mitjançant protocols i un enfocament interdisciplinari.

Aquest curs està dirigit a professionals de l'àmbit geriàtric que volen transformar la seva pràctica professional cap a un model més respectuós, ètic i centrat en la persona.

FORMADORA

Laura Xamaní Palà. *Educadora social. N de col·legiada 8788.*

Experta en gerontologia i àrea sociosanitària.

- Diplomatura en Educació Social (Universitat de Barcelona) (2002).
- Màster en Gerontologia Social (IL3-UB) (2009).
- Curs d'Especialització Universitària: Fonaments i Aplicacions de l'Artteràpia (UAB) (2010).
- Postgrau en Direcció i Gestió de Centres Residencials i Altres Recursos Gerontològics (IL3-UB) (2014).
- *(Adjunto el currículum per a que hi poseu el que considereu)*

OBJECTIUS

1. Comprendre el model de contencions 0 i la seva rellevància per millorar la qualitat de vida de les persones grans en residències.

2. Identificar les bases legals i ètiques de la reducció de contencions i aplicar els principis de l'ACP en l'atenció residencial.
3. Implementar canvis ambientals i organitzatius per minimitzar riscos i utilitzar tècniques alternatives per prevenir i evitar les contencions.

METODOLOGIA

El curs combinarà sessions en directe amb materials multimèdia i activitats interactives. S'utilitzaran debats, estudis de cas i treball col·laboratiu per fomentar la reflexió i l'aplicació pràctica.

Les persones participants realitzaran qüestionaris, simulacions i role-playing, i al final del curs, elaboraran una aproximació a un pla d'acció personalitzat per implementar el model de Contencions 0 en el seu entorn laboral.

CONTINGUTS

- **Sessió 1:** Introducció al model de Contencions 0 (2 hores)
- **Sessió 2:** Bases ètiques i legals del model lliure de contencions (2 hores)
- **Sessió 3:** Prevenció i alternatives a les contencions (2 hores)
- **Sessió 4:** Aproximació a la implementació de protocols per una atenció lliure de contencions (2 hores)

SESSIONS

Sessió 1: Introducció al model de Contencions 0 (2 hores)

Explorarem què són les contencions, els diferents tipus i el seu impacte en la salut física i emocional de les persones grans. Analitzarem models d'atenció lliures de contencions i experiències exitoses a nivell internacional, destacant els beneficis d'aquest enfocament.

Sessió 2: Bases ètiques i legals del model lliure de contencions (2 hores)

Coneixerem el marc legal i els drets de les persones grans en relació amb l'ús de contencions. Reflexionarem sobre els principis ètics i l'Atenció Centrada en la Persona (ACP) com a base per una assistència més respectuosa i digna.

Sessió 3: Prevenció i alternatives a les contencions (2 hores)

Aprendrem estratègies per minimitzar riscos i evitar contencions mitjançant ajustos ambientals i tècniques de suport. Explorarem alternatives no farmacològiques com el suport emocional, teràpies com la musicoteràpia i tècniques de mobilització segura.

Sessió 4: Aproximació a la implementació i protocols per una atenció lliure de contencions (2 hores)

Treballarem en la creació de protocols per eliminar contencions en centres residencials. Es destacarà la importància del treball interdisciplinari i es presentaran casos pràctics per aplicar els coneixements adquirits.