

# Intervenció en les violències que afecten els joves

**DURADA:** 30 h

**DATES:** dilluns 12, 19 i 26 de maig, i 2, 9 i 16 de juny, de 9h a 14h

**FORMAT:** Aula virtual del CEESC

## INTRODUCCIÓ

En aquesta formació, analitzarem les diverses tipologies de violència que afecten els joves, abordant el fenomen des de diferents perspectives com ara la sociologia, la psicologia i l'educació. Explorarem les causes que poden contribuir a la violència i les possibles respostes des de cada disciplina, per tal d'entendre millor les necessitats dels joves i com intervenir-hi eficaçment.

Veurem com treballar des de la intervenció individual i des d'un programa d'intervenció comunitària, amb especial atenció als agents implicats i a la creació d'observatoris per al seguiment i avaluació de les accions. Aprendre a establir avaluacions per fases que permetin ajustar els programes a les necessitats canviants de la comunitat juvenil.

A més, treballarem sobre els programes d'habilitats socials com a eina fonamental per a la prevenció de la violència, oferint estratègies per millorar les relacions interpersonals i la gestió de conflictes. Mitjançant la pràctica i un espai de supervisió, els participants podran compartir casos i reflexionar sobre les seves experiències per fer la formació més ajustada a les seves necessitats professionals.

## FORMADORA

**Susanna Giménez Bou**, col·legiada 10247. És educadora social, antropòloga i equinoterapeuta amb més de 20 anys d'experiència treballant amb infants, adolescents i famílies en risc d'exclusió. La seva trajectòria professional l'ha portat a desenvolupar un enfocament integral i sensible a les necessitats dels joves, utilitzant mètodes innovadors com l'equinoteràpia per afavorir la seva inclusió

social. La seva experiència i coneixement profund dels reptes socials seran clau per guiar els participants en aquesta formació.

## OBJECTIUS

### Objectiu general:

- Adquirir recursos i eines per intervenir de manera efectiva amb joves afectats per la violència, promovent el seu benestar i desenvolupament.

### Objectius específics:

- Conèixer els diferents models teòrics sobre la violència, entendre la seva naturalesa i les causes des d'una perspectiva integral.
- Aprendre a intervenir des d'un model individual i comunitari, desenvolupant estratègies per implicar la comunitat en la prevenció i resolució de situacions de violència.
- Aproximar-se als programes d'habilitats socials específicament dissenyats per a joves, per millorar les seves competències relacionals i la seva capacitat de gestió de conflictes.

## METODOLOGIA

La metodologia de la formació es fonamenta en un marc teòric sòlid que serveix com a base per a la intervenció amb joves afectats per contextos de violència. Aquest marc teòric ens permetrà aprofundir en els diferents models d'intervenció, establint les bases per a l'anàlisi i comprensió del fenomen. A més, treballarem amb diverses propostes cinematogràfiques que oferiran una aproximació visual i empàtica a les diferents tipologies de violència, ajudant a millorar la comprensió del fenomen i a sensibilitzar els participants. Aquestes pel·lícules es convertiran en una eina didàctica per reflexionar sobre les realitats que viuen els joves i per generar un debat enriquidor sobre possibles respostes educatives.

El treball en petits grups serà una part fonamental de la formació, ja que permetrà als participants aplicar els coneixements adquirits a través de casos pràctics. Aquesta metodologia activa afavorirà la col·laboració i l'intercanvi d'idees, mentre els participants aborden situacions concretes de violència juvenil i dissenyen possibles estratègies d'intervenció. A través d'aquest enfocament

pràctic i dinàmic, els participants podran adquirir recursos directes per al seu treball amb joves en risc, tot integrant les teories i eines d'intervenció en el seu dia a dia professional.

## CONTINGUTS

La formació es desenvoluparà a través de tres mòduls que combinaran teoria, pràctica i reflexió per dotar els participants dels coneixements i eines necessàries per intervenir de manera efectiva amb joves afectats per la violència. Cada mòdul està dissenyat per abordar aspectes fonamentals des de perspectives teòriques i aplicades, amb un enfocament pràctic que permeti als participants integrar els continguts de manera realista.

### **1r Mòdul: Els paradigmes psicosocials i socioeducatius davant la violència juvenil (10 hores).**

En aquest mòdul explorarem els diferents paradigmes psicosocials i socioeducatius que han intentat donar resposta a la violència que afecta els joves. Analitzarem les perspectives de la sociologia, la psicologia i l'educació, així com les possibles causes d'aquest fenomen. Des de cada paradigma, reflexionarem sobre les respostes que es poden oferir per atendre les necessitats dels joves, entenent com aquests models poden aportar a les nostres intervencions en contextos específics. La metodologia inclourà el treball amb material cinematogràfic que ajudarà a contextualitzar i comprendre millor aquestes teories en situacions concretes.

### **2n Mòdul: Programes d'Habilitats Socials (10 hores)**

En el segon mòdul treballarem els programes d'habilitats socials com a eina fonamental per a la intervenció amb joves en situació de vulnerabilitat. Analitzarem diferents models d'intervenció en habilitats socials, amb l'objectiu de dotar els joves d'eines per gestionar les seves relacions interpersonals i resoldre conflictes de manera constructiva. A través de casos pràctics i treball en petits grups, els participants podran dissenyar activitats i estratègies adaptades a les necessitats específiques dels joves, fomentant la seva autonomia i millorant la seva capacitat d'interacció social.

Cada mòdul serà complementat amb treball pràctic, casos reals i reflexions en grup per assegurar que els participants puguin aplicar els coneixements adquirits a la seva pràctica professional, establint així una formació sòlida, dinàmica i útil.

### **3r Mòdul: Programes d'intervenció: individual i comunitària (10 hores)**

Finalment, el tercer se centrarà en el disseny i implementació de programes d'intervenció tant a nivell individual com des de la intervenció comunitària. Farem un repàs detallat dels aspectes clau per a l'elaboració d'aquests programes, com la identificació dels agents implicats, l'ús d'un observatori per al seguiment del programa i l'establiment d'una avaluació per fases. Aquest mòdul oferirà eines pràctiques per construir intervencions comunitàries efectives que involucrin a la comunitat en la prevenció i resolució de la violència juvenil, posant l'accent en la importància d'una resposta coordinada i adaptada a les necessitats dels joves.

## **Sessions**

### **Sessió 1: Violència i agressivitat**

En aquesta primera sessió, abordarem els conceptes de violència i agressivitat des de diverses perspectives teòriques, basades en diferents paradigmes psicosocials i socioeducatius. Analitzarem com aquests fenòmens es manifesten en els joves i com poden ser entesos a través de les diferents disciplines que ens ofereixen una visió més àmplia de la realitat. Reflexionarem sobre les causes i les conseqüències de la violència, i com aquestes es poden abordar des de les nostres pràctiques professionals.

- Reflexió sobre les causes i conseqüències de la violència juvenil.
- Anàlisi des de les perspectives psicosocials i socioeducatives.
- Aplicació pràctica de les teories en contextos específics.

### **Sessió 2: L'adolescència**

En aquesta sessió, aprofundirem en l'adolescència com a període evolutiu crucial. Estudiarem els canvis físics, emocionals i socials que els adolescents experimenten i com aquests afecten les relacions amb el seu entorn. A través d'aquesta comprensió, analitzarem la dinàmica familiar i el paper fonamental del

grup d'iguals en el desenvolupament de la identitat adolescent. Reflexionarem sobre com aquests factors poden influir en la conducta dels joves i com podem intervenir-hi de manera eficaç per oferir-los suport.

- Comprensió de l'adolescència com a etapa evolutiva.
- Reflexió sobre el paper de la família i el grup d'iguals.
- Estratègies d'intervenció en el desenvolupament adolescent.

### **Sessió 3: Programa d'habilitats socials**

El tercer mòdul se centrarà en la importància de les habilitats socials com a eines fonamentals per a la intervenció educativa i social. Explorarem els diferents models d'intervenció en habilitats socials i com aquests poden ser aplicats per ajudar els joves a gestionar millor les seves relacions interpersonals. A través de l'anàlisi de casos pràctics i treball en petits grups, els participants tindran l'oportunitat de dissenyar activitats i estratègies adaptades a les necessitats concretes dels joves, potenciant la seva capacitat per resoldre conflictes de manera constructiva i millorar les seves habilitats comunicatives.

- Anàlisi de models d'intervenció en habilitats socials.
- Disseny d'activitats i estratègies adaptades a les necessitats dels joves.
- Millora de la capacitat de comunicació i resolució de conflictes.

### **Sessió 4: La delinqüència juvenil**

Analitzarem la delinqüència juvenil des de diverses perspectives, incloent la legislació vigent, els recursos socials disponibles i el perfil psicosocial dels joves que han comès actes delictius. Estudiarem els factors de risc associats a la delinqüència i com aquests poden ser abordats mitjançant intervencions específiques. Discutirem el paper de les institucions i professionals en la rehabilitació i la prevenció de la reincidència, tot reflexionant sobre com crear un entorn més segur per als joves i la societat en general.

- Anàlisi de la delinqüència juvenil i el seu perfil psicosocial.
- Reflexió sobre la legislació i els recursos socials per intervenir-hi.
- Estratègies per a la rehabilitació i la prevenció de la reincidència.

### **Sessió 5: Prevenció de la violència des d'un model individual**

Abordarem la violència des d'un enfocament individual, proposant recursos per intervenir de manera efectiva amb joves que mostren conductes agressives o violentes. Reflexionarem sobre les eines que tenim a la nostra disposició per ajudar aquests joves a gestionar les seves emocions, millorar les seves habilitats de comunicació i a comprendre millor les pròpies reaccions davant el conflicte. Així mateix, discutirem la importància d'utilitzar els nostres recursos personals i professionals per establir connexions significatives amb els joves i fomentar el seu canvi de conducta.

- Intervenció individual per gestionar conductes agressives o violentes.
- Eines per millorar la gestió emocional i la comunicació.
- Importància dels recursos personals i professionals en la intervenció.

### **Sessió 6: Prevenció des d'una perspectiva comunitària**

Finalment, explorarem la prevenció de la violència des d'una perspectiva comunitària, entenent la importància de crear xarxes de suport i coordinació entre els diferents agents socials implicats en la comunitat. Analitzarem models de prevenció que impliquin no només als joves, sinó també les seves famílies, escoles, serveis socials i altres recursos comunitaris. Farem un repàs de les eines d'avaluació disponibles per mesurar l'impacte de les intervencions i com establir mecanismes de gestió eficaços per garantir que els programes de prevenció siguin sostenibles i realment efectius.

- Model de prevenció en un context comunitari.
- Coordinació entre agents socials i comunitat.
- Eines d'avaluació i gestió per a programes de prevenció eficaços.