

## Sexualitat en l'àmbit de l'atenció a persones amb discapacitat. Aprofundiment per a professionals

**DURADA:** 4h

**DATES:** Dilluns, 28 abril i 5 de maig

**HORARI:** 17h a 19h

**LLOC:** Consulteu la web del CEESC.

### INTRODUCCIÓ

Quan parlem de la dimensió sexual de la persona, ens referim a la capacitat d'experimentar i expressar la sexualitat de manera lliure i respectuosa. Quan algú no pot accedir de manera autònoma al seu propi cos o necessita ajuda per estar amb una altra persona, és essencial un acompanyament socioeducatiu basat en el respecte, la confiança i l'empatia. Aquest acompanyament no només facilita l'adquisició d'habilitats i coneixements per gestionar la sexualitat, sinó que també promou l'autoconeixement i l'autonomia, sempre respectant les necessitats i ritmes de cada individu.

La relació socioeducativa, en aquest context, és fonamental per establir un vincle de confiança i seguretat que afavoreixi el procés de descobriment i gestió de la sexualitat. L'orientació que els professionals proporcionen permet guiar la persona en aquest camí, respectant els seus desitjos i límits. Aquest curs té com a objectiu dotar els professionals d'eines per establir aquest tipus de relacions i acompanyaments, promovent l'autonomia personal dins un marc de drets i respecte.

### FORMADORA

- **Maria del Mar Flórez Creus**, psicòloga amb especialitat en sexologia. Treballa a la [Fundació MIFAS](#) des de 2003. Ha treballat tant en atenció directa a persones amb discapacitat com desenvolupant rols de direcció a Centres Ocupacionals. Actualment està a càrrec del [SAS - Servei d'Atenció a la Sexualitat](#).

## OBJECTIUS

- Prendre consciència de la importància de la sexualitat en l'àmbit de la salut física i psicoemocional de les persones.
- Promoure la incorporació de la dimensió sexual en l'atenció a persones amb discapacitat seguint els nous models d'atenció social.
- Facilitar orientacions bàsiques per a l'acompanyament al desenvolupament de l'afectivitat i la sexualitat de les persones amb discapacitat.

## METODOLOGIA

Aquesta formació adopta una metodologia expositiva, dinàmica, flexible i vivencial, que combina la transmissió teòrica de marcs referencials i drets de les persones amb activitats participatives que impliquen els assistents de manera activa en el seu aprenentatge. Es comença amb una base teòrica sòlida, que serveix per contextualitzar els continguts, i es continua amb dinàmiques com estudis de casos i debats, on els participants poden aplicar els coneixements adquirits a situacions reals, creant un espai on poden compartir reflexions, dubtes i experiències professionals. Una invitació a realitzar un procés d'aprenentatge significatiu per al conjunt de participants.

## CONTINGUTS

### **Sessió 1 Sexualitat, en quin punt estem? Marc d'intervenció.**

- Marc social i models d'atenció actual.
- Drets de la persona. La importància de l'educació sexual.
- Diversitat sexual, dobles tabús.
- El paper de l'entorn, de familiars i/o de persones referents.
- La mirada de la persona que atén; prejudicis, pors i projeccions.
- Metodologia: Taller amb exposició i discussió participativa de continguts.

### **Sessió 2. *Amb què ens podem trobar?* - Intervencions i anàlisi de casos.**

- Principals demandes. Protocols d'actuació. Alguns tipus d'intervencions o suport.
- Plantejament i exemple de casos representatius.
- Metodologia: Taller amb exposició i discussió de casos.