

Sexe, drogues i prevenció

Durada: 4 hores

Dates: divendres, 1 de març, de 10 a 14h.

Lloc: Cowork Tarraco. Pau Claris, 2. Tarragona.



Aquesta formació pràctica pretén capacitar les i els professionals que treballen amb adolescents sobre la necessitat de conèixer els riscos associats al consum de drogues, principalment l'alcohol i el cànnabis així como l'ús de les mateixes a l'hora de mantenir relacions sexuals. Amb aquesta formació pretenem responsabilitzar a la gent jove sobre els seus consums i les seves relacions sexuals evitant el mínim de riscos i fomentant el màxim de plaer.

OBJECTIUS

- Saber orientar i informar sobre els efectes de l'alcohol, cànnabis i altres substàncies.
- Facilitar la informació necessària perquè sàpiguen gaudir de la seva sexualitat amb el màxim de plaer.
- Reduir riscos associats a conductes no desitjades tant en el consum de substàncies com en les seves relacions sexoafectives.

METODOLOGIA

Serà una sessió on barrejarem teoria i pràctica amb la finalitat que les i els professionals puguin informar els adolescents sobre els riscos de mantenir relacions sexuals sota els efectes de l'alcohol i altres substàncies i fer-los responsables de les seves decisions.

DESENVOLUPAMENT DE LA SESSIÓ

Treballarem sobre diversos casos pràctics que aportarà la formadora que ens permetran partir dels coneixements previs de les persones participants i ampliar coneixements utilitzant eines pràctiques i recursos metodològics

FORMADORA

Lupe García Rodríguez, educadora social i sexòloga. Especialista en educació sexual i promoció de la salut. Des de 2008 treballa com a autònoma impartint formació a famílies, professorat i professionals de l'àmbit social sobre aquests temes. Fundadora de la web sexeducacion.com.