

## Ús i abús de substàncies i pantalles. Assetjament i ciberassetjament

**DURADA:** 8h

**DATES:** 9, 11, 16 i 18 de novembre

Dimarts i dijous, de 10 a 12h

**LLOC:** Aula virtual del CEESC

### INTRODUCCIÓ

L'etapa adolescent és un moment de vital importància en la construcció de la persona. La societat actual, hiperconnectada i en permanent canvi, pot generar un fràgil equilibri entre la maduració emocional i la maduració biològica. Alguns joves poden no disposar, en un moment donat, de les eines necessàries per gestionar situacions de més tensió i estrès i poden patir ansietat, depressió, baixa autoestima, dependències i problemes d'imatge corporal, entre altres, que interfereixin en el seu desenvolupament i funcionament psicosocial.

Per això és important que els professionals de l'educació social disposin d'eines i estratègies per poder detectar i acompanyar situacions de fragilitat emocional en els adolescents i així evitar que s'agreugin, es cronifiquin i tinguin un impacte més gran en la persona afectada.

### FORMADORS

**Raquel Linares**, psicòloga clínica especialista en el tractament i la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària i la salut mental d'inici en l'etapa adolescent.

**Javi Feliz**, psicòleg clínic i criminòleg, especialista en Trastorns de la Conducta.

**Alex Dencàs**, psicòleg clínic especialista en Trastorns de la Conducta i Addiccions.

## OBJECTIUS

1. Comprendre i entendre les addicions a substàncies i comportamentals en adolescents.
2. Facilitar recursos i eines per poder detectar factors de risc i senyals d'alerta de l'ús i abús de substàncies i comportamentals.
3. Desenvolupar estratègies per poder acompanyar l'adolescent davant d'un malestar emocional i la seva família en un context socioeducatiu.
4. Prevenció primària i secundària.

## CONTINGUTS

1. Les addiccions.
  - a. Entendre l'addicció
  - b. Factors de risc i de protecció
  - c. Addiccions a substàncies
  - d. Addiccions comportamentals
  - e. Pantalles i xarxes socials
  - f. Acompanyament i suport a adolescents des de la prevenció
2. Assetjament i ciberassetjament
  - a. Les ferides relacionals
  - b. Factors de risc i de protecció en conductes d'assetjament
  - c. Factors de risc i protecció per reduir l'assetjament
  - d. El ciberassetjament
  - e. Prevenció de l'assetjament escolar