

El valor dels valors: taller per conèixer els nostres valors

DURADA: 2h

DATA: 25 de febrer de 2021

Hora: de 17.00 a 19.00h

LLOC: modalitat online

INTRODUCCIÓ

Segons Simon L. Dolan (doctor en psicologia del treball): *“Cuando se comparten los valores, todos los sueños se hacen realidad...”*. Identificar els valors que tenim ens permet conèixer-nos millor i veure si estan equilibrats amb les prioritats i els objectius que perseguim a la vida.

Una vegada som més conscients dels valors que ens inspiren i ens guien, i el grau de satisfacció que ens reporten, és important veure l'equilibri que aquests tenen amb la nostra faceta laboral. En el moment que els nostres valors estan alineats amb els de la feina, el nostre compromís, interès i motivació augmenta i, en conseqüència, tenim major benestar i qualitat de vida.

Us proposem un taller d'autoconeixement dels valors personals, professionals i laborals. Identificar i analitzar els valors us permetrà enfocar millor les vostres prioritats i valorar si realment esteu “en el lloc que volem estar” o si necessiteu introduir algun canvi a la vostra vida per millorar-la.

FORMADORA

Núria Ferrer i Santanach, Educadora Social (col·legiada 8446), Pedagoga (col·legiada 948), Màster en models i estratègies d'acció social i educativa en la infància i adolescència, Màster en Coaching Directiu i Lideratge, i Doctorat en Educació; amb 14 anys d'experiència en l'àmbit dels serveis socials locals. Actualment, treballa de formadora, coach i consultora, i de professora associada a la Universitat de Girona i a la Universitat Oberta de Catalunya. Certificada en Coaching per Valors.

OBJECTIUS

1. Conèixer i identificar els valors personals i laborals.

2. Analitzar l'equilibri que hi ha entre els valors de la persona i els valors del lloc de feina que ocupa.

METODOLOGIA

La metodologia de treball combinarà explicació teòrica i dinàmiques exploratòries. Per treballar els valors s'utilitzarà el joc "El valor dels valors", de Coaching per Valors, que ens ajudarà a fer l'exploració personal i laboral del què és important a la vida.

PROGRAMA FORMATIU

- Què són els valors: concepte, tipologia de valors, importància que tenen, què ens aporta l'equilibri de valors, etc.
- El joc "El valor dels valors": què és i quins avantatges obtindrem del treball.
- El model triaxial dels valors

ORGANITZACIÓ DEL TALLER

Organització de la sessió	Total hores
Presentació inicial	2h
Definició dels valors	
Explicació inicial del programa formatiu	
Joc "El valor dels valors" (personal)	
Satisfacció i model triaxial	
Joc "El valor dels valors" (laborals / professionals)	
Alineació dels valors	
Pla d'acció	
Conclusions finals	

MÉS INFORMACIÓ

→ Coaching per valors: <https://zinquo.com/>

CERTIFICACIÓ ACREDITATIVA

Certificada en Coaching per Valors



Olost, octubre de 2020